

ЦЕНТРАЛЬНОЕ ПРАВЛЕНИЕ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

23.03.2023 № 11-7/1

г. Москва

О подготовке и проведении Всероссийского реабилитационного сплава ВОС «Экстрим-круиз»

В целях реализации Программы Всероссийского общества слепых «Реабилитация инвалидов по зрению», Центральное правление ВОС **постановляет:**

1. Для подготовки и Всероссийского реабилитационного сплава ВОС «Экстрим-круиз» (далее – Сплав, Экстрим-круиз) создать организационный комитет (далее – Оргкомитет) в следующем составе:

Председатель:

Коняев Александр Иванович - вице-президент ВОС.

Заместители председателя:

Баженков Владимир Петрович - генеральный директор Частного учреждения «Культурно-спортивный реабилитационный комплекс ВОС» (КСРК ВОС);

Прудкова Валентина Ивановна - председатель Красноярской КО ВОС.

Члены оргкомитета:

Вострикова Мария Глебовна - начальник управления социального развития департамента социальной реабилитации аппарата управления ВОС (далее – УСР ДСР АУ ВОС);

Гаврилова Ольга Олеговна - методист организационно-методического отдела КСРК ВОС;

Касикова Татьяна Александровна - начальник отдела культуры УСР ДСР АУ ВОС;

Мамышева Виктория Анатольевна - главный специалист Красноярской КО ВОС;

Федотов Антон Викторович - директор департамента социальной реабилитации АУ ВОС;

Хаялетдинов Тагир Кутдусович - художественный руководитель КСРК ВОС.

2. Утвердить Положение «О Всероссийском реабилитационном сплаве ВОС Экстрим-круз» (прилагается).

3. Оргкомитету провести работу по формированию состава жюри Сплава из компетентных специалистов соответствующих направлений.

4. Организацию и проведение мероприятия возложить на Частное учреждение «Культурно-спортивный реабилитационный комплекс ВОС» (КСРК ВОС), как на базовое учреждение ВОС по социокультурной реабилитации и реабилитации средствами физической культуры и спорта, реабилитации инвалидов по зрению с помощью информационных и образовательных технологий, реабилитации молодых инвалидов по зрению и детей-инвалидов по зрению, и Красноярскую краевую организацию ВОС, принимающую мероприятие.

5. Председателям региональных организаций ВОС:

- обеспечить совместно с органами исполнительной власти субъектов РФ по культуре и социальной защите командирование участников мероприятия за счёт бюджетов субъектов РФ, местных бюджетов и привлечённых средств;

- представить в Оргкомитет Конкурса сведения о финансовых затратах с указанием источников финансирования перед началом мероприятия.

6. Генеральному директору КСРК ВОС Баженову В.П. представить в УСР ДСР АУ ВОС итоговый протокол и финансовый отчет о затратах, связанных с проведением Экстрим-круза, с указанием источников финансирования.

8. Пресс-службе ВОС (Калашников Е.А.), редакциям журналов ВОС «Наша жизнь» (Бухтияров В.Д.) и «Диалог» (Зарубина И.Н.), интернет-радиостанции ВОС «Радио ВОС» (Сухарькова М.П.), Красноярской КО ВОС (Прудкова В.И.) обеспечить освещение мероприятий Сплава в средствах массовой информации.

9. Считать утратившим силу постановление ЦП ВОС от 19.02.2015 №1-8/2 «О подготовке и проведении Всероссийского реабилитационного сплава ВОС «Экстрим-круз».

10. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на вице-президента ВОС Коняева А.И.

Президент ВОС



В.В. Сипкин

ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийском реабилитационном сплаве ВОС «Экстрим-крузи»

Всероссийский реабилитационный сплав ВОС «Экстрим-крузи» (далее – Сплав, Экстрим-крузи) проводится Всероссийским обществом слепых с 2007 года по инициативе Красноярской краевой организации ВОС.

Цели и задачи Сплава

Всероссийский реабилитационный сплав ВОС «Экстрим-крузи» проводится в целях совершенствования социокультурной реабилитации, создания условий для развития адаптивных способностей и практических навыков преодоления трудностей в экстремальных условиях.

Основными задачами Всероссийского реабилитационного сплава ВОС «Экстрим-крузи» являются:

- всестороннее гармоничное развитие людей с инвалидностью и дальнейшее совершенствование работы в сфере социокультурной реабилитации инвалидов по зрению;
- поиск и применение на практике современных и оригинальных форм и методов социокультурной реабилитации инвалидов по зрению;
- формирование активной гражданской позиции и духовного начала во взаимодействии с окружающим миром, стимулирование инвалидов по зрению к активному участию в современной жизни;
- расширение представления общественности и самих инвалидов по зрению о реабилитационных возможностях людей с ограниченными возможностями здоровья;
- преодоление инертности мышления, гиподинамии и разобщённости членов ВОС, обусловленных спецификой их физического состояния;
- создание условий для физического, эстетического и нравственного развития личности;
- привлечения внимания общественности к проблемам людей с инвалидностью и формирования позитивного общественного мнения об инвалидах по зрению;
- привлечения внимания средств массовой информации (СМИ) к творческим и личностным успехам инвалидов по зрению, а также к мероприятиям, проводимым Всероссийским обществом слепых.

Учредитель Сплава

Учредителем Экстрим-крузи выступает Общероссийская общественная организация инвалидов «Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых» (ВОС).

Оргкомитет Сплава

Всю работу по подготовке и проведению Экстрим-круза осуществляет Оргкомитет, формируемый из представителей организаций учредителя и специалистов в области туризма, культуры и социальной реабилитации.

Оргкомитет имеет право персонально приглашать руководителей министерств, представителей администраций субъектов РФ, местного самоуправления, общественных организаций, депутатов, активистов и ветеранов ВОС, деятелей культуры, искусства и шоу-бизнеса, а также представителей СМИ и жертвователей.

Место и сроки проведения Сплава

Всероссийский реабилитационный сплав ВОС «Экстрим-круз» проводится один раз в год.

Место и сроки проведения Сплава определяются Программой ВОС «Реабилитация инвалидов по зрению», утверждаемой постановлением ЦП ВОС на соответствующий год.

Сплав осуществляется по реке Мана в Манском районе Красноярского края.

Продолжительность мероприятия – четыре дня.

В случае необходимости, Оргкомитет имеет право переносить сроки проведения мероприятия, а также изменять продолжительность мероприятия.

Участники и гости Сплава

В Экстрим-крузе принимают участие сборные команды региональных организаций ВОС из двух человек (инвалид с остатком зрения и зрячий участник). К соревнованиям допускаются участники не моложе 20 и не старше 65 лет. Каждая региональная организация может заявить на Сплав только одну команду. Принимающая сторона имеет право заявить две команды.

Оргкомитет имеет право персонально пригласить в качестве гостей Экстрим-круза представителей органов власти, общественных организаций, социальных служб, работников учреждений культуры, руководителей и активистов ВОС, журналистов и деятелей шоу-бизнеса.

Партнёрами сплава являются Министерство социальной политики Красноярского края, компания тур оператор TRAVEL, которая входит в государственный реестр туроператоров (№ РТО 012287).

Заявка на участие в Экстрим-крузе подписывается председателем региональной организации ВОС и по установленной форме (приложение 1) высылается в Оргкомитет не позднее, чем за 30 дней до проведения мероприятия по электронной почте cultura@ksrk.ru.

Почтовый адрес Оргкомитета Всероссийского фестиваля ВОС «Эстрадный калейдоскоп»: 125252, г. Москва, ул. Куусинена, д.19а, контактные телефоны: 8(499)943-35-06, 8(499) 943-34-60.

Заявка обязательно должна быть заверена врачом.

Всем участникам Фестиваля при себе необходимо иметь паспорт, страховой полис обязательного медицинского страхования, справку о состоянии здоровья; инвалидам по зрению – справку МСЭ (ВТЭК).

Организационные вопросы (прибытие к месту проведения сплава, организация питания и проживания) участникам мероприятия необходимо уточнять у принимающей стороны по адресу: 660121, г. Красноярск, ул. Свердловская, д. 49 Г, контактный телефон/факс: 8(391)261-09-40, электронная почта krasnrop@vos.org.ru

Комплектование команд должно осуществляться в соответствии с общими правилами для участников Всероссийского реабилитационного сплава ВОС «Экстрим-круиз» (приложение 2).

Организационный комитет рассматривает полученные заявки и направляет командам письмо-вызов, с учетом того, что общее число команд, принимающих участие в сплаве, должно быть четным и не более восьми, что обусловлено основными условиями проведения конкурсов (приложение 3) и вместимостью плота.

Порядок проведения Сплава

Первый день

Сбор команд в Красноярской РО ВОС
Регистрация, проверка и оформление документов, инструктаж
Торжественное открытие Сплава (в 10.00, помещение актового зала ООО «КрасТЭМ» по адресу: ул. Свердловская, 49Г)
Время на сборы и закупку недостающих лекарств, продуктов и т.д., досмотр багажа
Выезд к месту старта Сплава (не позже 11.30)
Размещение палаточного лагеря на первой стоянке
Жеребьевка
Конкурс «Визитная карточка» на тему «Лето, Мана, ВОС и я – в тур-круизе мы, друзья»

Конкурс «Ловись, рыбка!» (начало)

Ужин
Инструктивный семинар по настольным играм
Дискотека, вечер знакомств с гитарой у костра
Ночевка

Второй день

Зарядка
Завтрак
Уборка территории
Погрузка на плот
Конкурс «Веришь – не веришь»
Обед

Соревнования по настольным играм

Обустройство палаточного лагеря на второй стоянке

Состязания «Супер-турист»

Конкурс «Ресторан у костра» - приготовление ухи из пойманной рыбы, демонстрация национальной кухни, домашних заготовок, заранее привезённых участниками

Ужин

Вечер отдыха

Ночевка

Третий день

Зарядка

Завтрак

Уборка территории

Конкурс «Ловись, рыбка!» (закрытие)

Погрузка на плот

Обед

Конкурс «Из песни слов не выкинешь»

Прибытие к месту ночевки

Соревнования «Гонки на лодках»

Конкурс «Шоу талантов»

Вечер отдыха

Ночевка

Четвёртый день

Зарядка

Завтрак

Уборка территории

Погрузка на плот, спуск до устья реки Мана

Подведение итогов Экстрим-круиза

Торжественное закрытие и награждение победителей

Отъезд в город Красноярск (40 мин.)

Разъезд участников

Каждый день за помощь и уборки занимаемой территории командам присуждается два балла. В случае некачественной уборки начисляются штрафные баллы. Максимальное количество штрафных баллов – 2.

В случае неблагоприятных погодных условий организаторы имеют право изменить порядок проведения намеченных мероприятий, а также отменить какое-либо из них.

Финансирование Сплава

Финансирование расходов Сплава осуществляется:

- на подготовку и проведение Экстрим-круиза, в том числе расходы на призовой фонд – за счет средств учредителя и жертвователей;

- на оплату организационных расходов – за счет бюджетов КСРК ВОС, Красноярской КО ВОС, принимающей Экстрим-круиз, и жертвователей;

- на оплату проезда, проживания и питания (при необходимости) участников Экстрим-круза – за счет средств направляющей организации, жертвователей или непосредственно за счёт участников команд.

Порядок поощрения участников

Командам-победителям Экстрим-круза вручаются дипломы, подписанные председателем Оргкомитета, и присуждаются следующие денежные премии:

первая премия	12000 рублей;
вторая премия	10000 рублей;
третья премия	8000 рублей.

Три командных поощрительных премий по 5000 рублей и три индивидуальных поощрительных премий по 3000 рублей.

Жюри имеет право не присуждать, делить премии и переносить их в другие номинации в пределах премиального фонда.

Государственные, общественные, творческие и коммерческие организации, частные лица по своей инициативе могут учреждать и присуждать специальные премии и призы участникам.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА
для участников Всероссийского реабилитационного
сплава ВОС «Экстрим-круз»

1. Команда формируется с обязательным учётом следующих условий: обладание навыками водного и экстремального туризма, умение плавать, нырять, ловить рыбу на «мошек», обустраивать место стоянки и готовить пищу на костре; наличие творческих способностей.

2. Организаторы обеспечивают постоянное сопровождение участников Экстрим-круза. При необходимости оказывают им помощь и обеспечивают безопасность передвижения.

3. Организаторы Экстрим-круза проводят перед началом сплава инструктаж по технике безопасности, особенностях речного маршрута и правилах поведения на плоту с привлечением опытных местных специалистов-инструкторов. Все участники расписываются в журнале инструктажа.

4. Организаторы обеспечивают участников питьевой водой, спасательными жилетами, палатками, спальными мешками, медицинской аптечкой, газовой плитой и посудой на плоту, музыкальным центром, гитарой и баяном.

5. Команда должна иметь специальное снаряжение и экипировку: рыболовные снасти (спиннинги, блесны, садок, сачок и др.), походную утварь (котелок и т.д., инструменты (ножи, топор, лопатку), ёмкость для переноски и хранения воды, предметы личной гигиены, средства от комаров, непромокаемые и теплые вещи (дождевики, куртки и т.п.), головной убор, плавательные принадлежности, сланцы с застежкой для продвижения по каменистому дну реки. Командам, не имеющим рыболовных снастей, их могут предоставить организаторы.

6. Во время Экстрим-круза строго запрещается употребление алкогольных напитков и наркотических средств. В связи с этим перед выездом из г. Красноярска проводится досмотр багажа команды на предмет наличия в нем алкогольных напитков и наркотических средств. В случае обнаружения они изымаются. Спиртные напитки, необходимые для приготовления ухи во время проведения конкурса «Ресторан у костра», передаются в оргкомитет на хранение.

7. За каждое нарушение «сухого закона» с команды снимаются все заработанные за день баллы.

ОСНОВНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСОВ Всероссийского реабилитационного сплава ВОС «Экстрим-круиз»

Конкурс «Визитная карточка»

Каждая команда, согласно жеребьевке, представляет «визитную карточку». На тему: «Речные просторы нам не преграда». В одном выступлении желательно использование нескольких жанров (стихи, песня, танец и т.д.). Команда в течение пяти минут рассказывает о себе. При этом возможна демонстрация видео, фотографий и использование музыкального сопровождения (гитара, баян, фонограмма на USB-носителе и пр.).

Оценивается художественное оформление, в том числе: костюмы, исполнительское мастерство, авторская творческая оригинальность, использование технических средств, актуальность и задор.

Максимальная оценка конкурса 20 баллов. За второе место в конкурсе команде присуждается 16 баллов, за третье 12. Остальные команды получают баллы на усмотрение жюри.

Конкурс «Супер-турист»

Конкурс проводится на берегу. В специальном обмундировании.

Команды, согласно порядковому номеру, полученному при жеребьевке, ставят палатку.

Оценивается скорость и качество выполнения задания. Команда, которая лучше и быстрее всех справилась с заданием конкурса, получает 20 баллов, команда, ставшая второй – 16 баллов, третьей – 12. Остальные команды получают баллы на усмотрение жюри.

Конкурс «Ловись, рыбка!»

Конкурс проходит как на плоту, так и на стоянках.

Соревнование проводится с момента посадки на плот, до объявления о прекращении состязания.

Команда ловит рыбу только на один спиннинг. Рыбная ловля осуществляется на мошек. Возможно использование способа «покатухи». Количество крючков не лимитируется. В рыбалке может участвовать один или оба члена команды, подменяя друг друга.

Оценивается общий размер пойманной рыбы (каждая рыбка измеряется членами жюри и записывается в ведомость, по окончании ловли всё суммируется), качество улова, строгое соблюдение правил лова, гуманное отношение к природе.

Набравшая команда больше всех см. получает 20 баллов, команда, ставшая второй – 16 баллов, третьей – 12. Остальные команды получают баллы на усмотрение жюри.

Конкурс «Ресторан у костра»

Конкурс проводится вечером на стоянке.

В течение двух часов команды разжигают костры и готовят закупленных продуктов и домашних заготовок (возможно использование пойманной рыбы) фирменный ужин из трех блюд: салат или закуску, уху и второе блюдо.

Ужин дегустируют члены жюри.

Оценивается качество приготовления, вкус, оригинальность рецептов, и походная сервировка.

Команда, которая лучше справилась с заданием конкурса, получает 20 баллов, команда, ставшая второй – 16 баллов, третьей – 12 баллов. Остальные команды получают баллы на усмотрение жюри.

Соревнования по настольным играм

Каждая выигранная партия приносит команде 2 балла.

Конкурс рыбацких баек «Верись - не верись...»

Каждая команда представляет на суд других участников 3 рыбацкие байки. Истории могут быть инсценированы или просто рассказаны, изложены в стихах или спеты.

Задача других команд – отгадать, правдивы ли рассказанные истории. Команды по очереди высказывают свое мнение. Когда все команды опрошены, рассказчик признается, было рассказанное им на самом деле или нет.

Те команды, которые угадали верно, получают по 1 баллу.

Кроме того, оцениваются и байки от каждой команды: их содержание и исполнение. Максимальное количество баллов за каждый рассказ – 5 баллов.

Соревнование «Гонки на лодках»

Конкурс проходит на берегу реки.

Согласно жеребьевке участники первой команды готовятся к состязанию: надевают спасательные жилеты, усаживаются в лодку, берут весла. По сигналу команда стартует по течению реки. Через 100 метров звучит сигнал, судья фиксирует время, команда причаливает к берегу. Затем вторая команда готовится к состязанию, третья и так по очереди сплавляются все команды. В конкурсе оценивается время.

Максимальная оценка конкурса (за самое лучшее время, затраченное командой на сплав) – 20 баллов.

Конкурс «Из песни слов не выкинешь»

Участники садятся в круг у костра. Организаторами заранее заготовлены карточки со словами по количеству команд, которые должны встречаться в песнях, которые в аукционном порядке называют участники.

После озвучивания слова участники по кругу называют песню, в которой это слово встречается. Команда, которая не смогла назвать песню с указанным словом – выбывает из этапа соревнования. Аукцион песен продолжается до тех пор, пока на каждом из его этапов не определится победитель.

За каждую победу команде присуждается 2 балла.

Конкурс «Шоу талантов»

Поляна у костра превращается в сцену. Команды заранее готовят номер для выступления в свободной форме со свободной тематикой: стихи, песни, пародии, остроумные рекламные тексты, клипы, и т.п.

Каждая команда обязательно должна показать выступление хотя бы одно выступление.

В основу оценки конкурсных выступлений заложены следующие критерии:

- композиционное и художественное единство номера;
- целостность общего решения выступления;
- аргументированный выбор музыкального сопровождения;
- обоснованность использования выразительных средств;
- эстетичность номера;
- артистичность и оригинальность выступления;
- новаторство и авторство постановки;

художественное оформление номера (костюмы, музыкальное сопровождение, декорации, атрибутика)